Муниципальное образовательное учреждение

«Деревянкская СОШ№5»

Прионежского района п.Деревянка

**Спортивный праздник**

**«Папа, мама и я-спортивная семья!»**

**Для учащихся 1-2 классов и их родителей**

Подготовили и провели:

Сорокина М.А. – учитель физической культуры

Учащиеся 7 класса

Время и дата проведения: 18.032018 г. в 15:00-16:30

Место проведения: школьный спортивный зал МОУ «Деревянкская СОШ№5»

Инвентарь: лыжный инвентарь (детский), скандинавские палки, секундомер, эстафетные палочки, ватрушка, гимнастические маты, барьеры, обручи, краски с водой, кисточки, детские лопатки, пластмассовые мячи, шахматная доска и шахматными фигурами, кегли, фитбольный мяч.

п.Деревянка

январь, 2017 год.

Цель:

Укрепление здоровья отношений между школой и семьёй

Задачи:

Сплочение детей и родителей;

Воспитание чувства коллективизма и сопереживания;

Развитие творческого и физического потенциала учащихся;

Развивать интерес к физической культуре и формировать навыки здорового образа жизни.

Место проведения: школьный спортивный зал МОУ «Деревянкская СОШ №5»

Ход мероприятия

Педагог-организатор:

Добрый день дорогие друзья! Приветствуем вас на традиционном празднике «Папа, мама, я – спортивная семья»! сегодня к нам пришли большие и дружные семьи. Мы благодарим вас, что откликнулись на наше приглашение и пришли на наш спортивный праздник.

Учитель физической культуры:

Сегодня у нас присутствует шесть спортивных семей начальной школы. Начинаем наш праздник с представления семей. Переходим к представлению жюри, которое будет внимательно следить за успехами команд: директор школы, глава администрации сельского Деревянкского поселения.

Участники, возьмите маршрутные листы. Мы начинаем соревнования.

**1) «Гонки на выживание»**-школьный стадион- Задача команды пройти лыжную трасу: мама- на детских пластмассовых лыжах, папа- с лыжными палками (скандинавская ходьба по кругу), ребёнок- на лыжах в лесной трассе. Передача эстафетной палочки. С учётом времени.

**2)«Я, патриот»-**школьный двор - Задача команды: пройти по очереди линию обстрела полосу препятствий. С учётом времени.

**3)«Ватрушка-подружка»-**школьный стадион - Задача команды: папа должен доставить с помощью ватрушки по очереди - маму и ребёнка на противоположную сторону трассы. С учётом времени.

**4)«Олимпийские кольца»-** школьный двор- Задача команды: с помощью красок, бутылок с водой и кисточек – нарисовать. Тематика- Я, участник Олимпийских игр. Без учёта времени. Творческая станция.

**5)«Прыг-скок»**- школьный зал- Задача команды: пройти всем вместе через все обручи, не задевая их. Каждое касание обруча - ошибка.

**6)«Шах и мат»-** запасной выход шк. зала- Задача команды: правильно расставить шахматные фигуры на шахматной доске. С учётом времени. Подсчитывается количество ошибок.

**7)«Клад»**-школьный стадион- Задача команды: выкопать 6 мячей из снега определённого цвета в своём секторе, с помощью детской лопатки. С учётом времени.

**8) «Кегельбан»** - школьная столовая, на лестнице.

Подведение итогов. Награждение участников. Уход из спортивного зала.