Муниципальное образовательное учреждение

«Деревянкская СОШ№5»

Прионежского района п.Деревянка

**Спортивный праздник**

**«Олимпиада - 2017»**

**для выпускников прошлых лет, учителей, учащихся**

Подготовили и провели:

Сорокина М.А. – учитель физической культуры

Саватьева Н.Г. – педагог-организатор

Время и дата проведения: 27.01.2017 г. в 17:00-18:30

Место проведения: большой спортивный зал МОУ «Деревянкская СОШ№5»

Инвентарь: кубики, пластмассовые вёдра, шарики, воздушные шары, фартуки, резинка для прыжков, обручи, банты, стойки, свисток, костюмированные костюмы, белая бумага, маркеры.

п.Деревянка

январь, 2017 год.

**Цель:**

Пропаганда активного отдыха и здорового образа жизни.

**Задачи:**

* Способствовать формированию положительных эмоций;
* Совершенствовать умения и навыки, обогащать двигательный опыт совместными действиями;
* Развивать внимание, двигательную память, согласование ритма движения с музыкальным сопровождением;
* Воспитывать дружеские взаимоотношения, формировать умение договариваться между собой.

**Участники спортивного праздника:** выпускники прошлых лет, учителя, учащиеся школы

**Судья: Прохорова Ольга Фёдоровна**

**Форма урока:**урок соревнование в виде эстафет

**План урока:**

1. Подготовительный этап

Организационный момент (построение, название команд, приветствие, форма, знаки отличия).

1. Основной этап

Практическая часть (в виде эстафет)

1. Заключительный этап

Построение. Рефлексия. Подведение итогов урока. Награждение.

**Ход урока:**

**Предварительная работа:**

Составление сценария спортивного мероприятия, разработка эстафет, написание грамот, подготовка бумажной атрибутики.

1) Игроки заранее выбрали капитана, придумали названия команд и девиз, приглашены .  
2) С помощниками судьи проведен инструктаж.

**Оформление зала:**

Лозунги-плакаты: «Хочешь быть сильным – бегай!», «Хочешь быть красивым – бегай!», «Хочешь быть умным – бегай!», «Спорт – это здоровье», «Спорт – это успех», «Спорт – это дружба», «Спорт – сильнее всех».  
Изображения «Олимпиад». Плакат с названием праздника «Олимпиада - 2017 ». Столик для атрибутов к празднику. Стенд с фотографиями бывших учеников школы. Разделение спортивного зала на 4 зоны с помощью скамейки. По бокам зала находятся скамейки для зрителей и болельщиков.

**Музыкальное оформление:**музыка для выхода участников, веселая музыка для прохождения станций, фанфары для награждения.

**Награждение:**

Каждая команда награждается грамотами за 1,2,3 место.

**Подготовительный этап**

**Приход участников в спортивный зал по музыкальную композицию «Олимпийский марш».**

**Учитель физической культуры:**

Равняйсь! Смирно! Равнение на середину. Звучит гимн Российской Федерации и Республики Карелия. Учащиеся 9,11 класса выносят флаги по музыку.

**Педагог-организатор:**

Дорогие друзья! Спасибо, что вы не забываете свою школу и пришли к нам, чтобы встретиться с друзьями и учителями.

Учащиеся школы, учителя, выпускники вас приветствует директор школы Дианкова Екатерина Сергеевна.

**Директор школы:**

Мы искренне рады тому, что снова собрались те, чьи звонкие голоса год или 15 лет назад наполняли жизнью нашу школу. Чьи победы и поражения были источником радостей и огорчений. Спасибо учителям тем, которые сейчас трудятся, и пришли на праздник.

**Учитель физической культуры:**

Итак, мы начинаем спортивный праздник, командам приготовиться»! Желаю успехов и побед. Мы начинаем!

**Основной этап**

1. **«Приветствие команд»**

Выбор капитанов команд, и её название.

1. **«Разноцветная эстафета»**

Капитан - прыгает на скакалке от старта и до стульчика, привязывает бантик к спинке стула и бегом возвращается на старт передает эстафету следующему; 2- выполняет эстафету с баскетбольным мячом;3- выполняет эстафету с обручем; 4- выполняет эстафету с футбольным мячом; 5-на конусе несёт волейбольный мяч; а последний – бежит и отвязывает все бантики, возвращаясь бегом на старт).

1. **«Строитель» предлагаю, вам вспомнить детство**

Перед вами пластмассовое ведёрко с кубиками. По очереди каждый участник берёт один кубик и бежит до отметки, кладет кубик и возвращается обратно. Эстафета продолжается до тех пор, пока не будет построена башня из всех кубиков. Башня не должна упасть.

1. **«Меткость»**

Напротив, вас у ребят надеты фартуки. Задача команды по очереди добежать до стойки, где находятся мячи, с линии попасть в фартук мячом, и возвратится обратно. Выигрывает та команда, которая больше всех попадёт в цель. Эстафета не на быстроту. У каждого по три мяча (три попытки).

1. **«Костюмированный паровоз»**

По сигналу капитан бежит к обручу и надевает любой предмет. Затем двигается вперёд обегая кубик, бежит обратно и берёт за руку следующего участника. Он также надевает любой предмет, обегает кубик. Последний должен забрать кубик. У вас получится змейка, в которой нельзя размыкать руки. Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

1. **«Лимбо»**

На всю ширину зала натягивается эластичная резинка. Задача команд пройти под резинкой, прогибаясь в спине только назад, и не коснуться её. С каждым разом высота планки будет уменьшаться. Команды соревнуются по порядку. Если участник не прошел испытание, садится на скамейку.

1. **Вот заданье потрудней,  
   Помудрей и посложней.  
   Чтобы Вам вперед идти,   
   Лопнуть шарик впереди.**

Первые участник надевает конус на голову и бежит до воздушных шаров и лопнет один шар с помощью головы. Выигрывает команда, которая быстрее лопнет все шары. Выполняется без помощи рук.

1. **«Объясни картинку»**

Команда выбирает одного человека, самого эрудированного. Он встаёт напротив команды, и у него на спине наклеены картинки. Участники по очереди объясняют слово на картинке, не говоря само слово. Выигрывает та команда, которая быстрее справится с заданием. Судьи следят за правильностью.

**Заключительный этап**

**Рефлексия:**

**Подвижная игра «Перестрелка» на выбивание.**

**Педагог-организатор:**

Последний вид соревнований,  
Мы завершили и сейчас  
Итог всех наших состязаний,  
Пусть судьи доведут до нас.

Для подведения итогов слово предоставляется жюри.  
*(объявляются итоги в командном зачете спортивного праздника, проводится награждение)*

**Учитель физической культуры:**

Спасибо Вам, и до свиданья!  
До новых встреч в спортзале этом.  
Соединяйте спорт и знанья  
И душу грейте добрым светом.

Командам разойтись!