Муниципальное общеобразовательное учреждение

«Деревянкская средняя общеобразовательная школа №5»

Прионежского муниципального района

Республики Карелия

**В рамках проекта «Путь к успеху» между детьми Финляндии и России среди 6-9 классов**

**Сентябрь, 2016 год**

Сценарий проведения спортивной эстафеты посвящённой проекту «Путь к успеху», в рамках которого предполагается установление дружеских отношений и сотрудничества между детьми Финляндии и России. Приезд группы детей и взрослых из Русскоязычной общественной организации «ВМЕСТЕ» ИЗ Г. Суомуссалми, провинция Кайнуу, Финляндия

**Место проведения:** малый спортивный зал МОУ «Деревянкская СОШ№5»

**Дата проведения:** 1 сентября 2016 года

**Время проведения:** 50 минут

**Участники спортивного праздника:** учащиеся 6-9 классов

**Инвентарь:** книги, маркеры, стойки, гимнастические маты, гимнастические обручи, волейбольные мячи, пластмассовые вёдра, листы бумаги, футбольные мячи, свисток, секундомер, обручи, резинка бельевая, куриные яйца, канат,

**Руководство и подготовка проведения спортивного праздника:**

учитель физической культуры:Сорокина Мария Александровна

**Цель:**  Формирование у школьников устойчивого интереса к физической культуре, здоровому образу жизни.

**Задачи:**

- пропаганда и популяризация спорта и здорового образа жизни;

- воспитание чувства коллективизма, товарищества, патриотизма, взаимовыручки, творческого мышления;

- привлечение детей к физической культуре, как наиболее эффективной и доступной форме спорта.

**Рекомендации:**

- ознакомить участников с условиями соревнований;

- проинструктировать по правилам техники безопасности;

- красочно оформить зал;

- заблаговременно подготовить инвентарь и оборудование.

**Деятельность участников:**

- команды по 7 человек выполняют задания и конкурсы;

- форма участников соответствует погодным условиям

**Ход спортивного праздника:**

Спортивный зал украшен бантами, на стенах ватманы с 1 сентября.

**Вступительное слово ведущего.**

Ведущий начинает спортивное мероприятие, с рассказа истории школы.

**Рассказ о спортивной истории школы. Как развивался спорт в п.Деревянка.**

Добрый день участники проекта «Путь к успеху»! Я, поздравляю вас с традиционным праздником в нашей стране – «Днём знаний!». Нашей школе 87 лет. За это время в нашей школе сложилось много традиций и одна из них спортивно – оздоровительная.

На дворе сентябрь, в нашей школе – это месяц туризма и краеведения, походы по местам Боевой Славы и родному краю. Также в этом месяце проводиться праздник, где первоклассников посвящают в пешеходы.

Кросс «Золотая Осень» открывает спортивные мероприятия учебного года.

Традиционными являются:

- открытие и закрытие лыжного сезона;

- «Весёлые старты», где соревнуются будущие первоклассники и ученики начальной школы

- в рамках новогоднего марафона – конкурс ледовых скульптур

- Всемирный день здоровья завершается олимпиадой с выпускниками прошлых лет и учащимися с 1-11 классы

- на протяжении многих лет ученики нашей принимают участие в военно-спортивной игре «Равнение на Победу».

И завершается учебный год «Поклонимся великим тем годам», где участниками являются не только школьники, а также педагоги и жители посёлка.

И одной из молодых традиций, которая появилась «Бессмертный полк»- марш памяти защитникам отечества в ВОВ.

Сейчас я, предлагаю вам стать участниками спортивной эстафеты, которая может стать традицией сотрудничества Финляндии с Карелией.

Но перед тем, мы с вами познакомимся. Давайте встанем в круг, и каждый назовёт: своё имя, любимый вид спорта и чем увлекается.

А теперь мы начинаем!

**Спортивные эстафеты**

**Деление учащихся на команды:**

Все ребята должны найти себе по одному шарику, которые разбросаны по всей площадке зала и поделиться на две команды (зелёных и красных).

1. **Эмблема**

Оформить эмблему своей команды на листе бумаги за 3 минуты. Выигрывает та команда, которая творчески подойдет к выполнению этого задания, за данное время.

1. **Переноска книг**

Команда по очереди проносит книгу на голове без помощи рук, обходит стойку и возвращается обратно, передаёт следующему игроку. Выигрывает та команда, которая справиться быстрее и аккуратнее (если книга падает, то с этого же места начинает игрок нести книгу).

1. **Футбол**

Команда по очереди с футбольным мячом обводит стойки змейкой, и возвращается, обратно ведя мяч ногой. Выигрывает та команда, которая собьёт меньше стоек.

1. **Бой петухов в кругу**

Команды выстраиваются в две шеренги напротив круга. Капитаны выбирают одного из своих игроков, и посылает его в круг. Каждый из них становиться, на одной ноге, другую подгибает, а руки кладёт за спину. По сигналу игроки начинают выталкивать плечом и туловищем друг друга из круга. Побеждает игрок, который сумеет вытеснить своего соперника за пределы круга или заставить его встать на обе ноги. Капитаны сражаются последними.

1. **«Лимбо»**

Каждая команда по очереди должна пройти через натянутую верёвку, не наклоняясь, не упав, и не задев. С каждым разом верёвка будит опускаться. Выигрывает та команда, у которой игрок смог ниже всех наклониться и прошел под резинкой.

1. **Поиск изображения мяча**

У команд в начале изображения мяча нет. Его придётся найти. Он спрятан по всей площадке зала. Все две команды по сигналу, начинают искать пазл изображения мяча. Выигрывает команда, которая правильно соберёт пазл и быстрее справиться с заданием.

1. **Перетягивание каната**

Две команды становятся друг напротив друга. Берут каната двумя руками. По команде судьи начинают перетягивать канат на себя. Выигрывает та команда, которая перетянет всех противников на свою сторону.

1. **Стакан воды**

Напротив, команд, стоит канистра с водой и пластмассовые стаканчики - на другой стороне стоят мерные вёдра. Задача команды без помощи рук пронести стакан, зажатый в зубах до мерного ведра и вылить его. Выигрывает та команда, у которой больше оказалось воды в мерном ведре.

1. **Метко в цель**

Команды выстраиваются в две колонны. Перед ними лежит коробка с куриными яйцами. Каждый игрок по очереди с линии старта бросает в цель куриное яйцо. Каждое попадание считается за 1 балл. В конце эстафеты суммируется общее количество попаданий.

Подведение итогов:

Мы были рады вас приветствовать на нашем празднике! Все ребята показали свою силу, ловкость, сноровку. Это была дружеская эстафета, где нет проигравших. Все вы молодцы! Приезжаете к нам в гости ещё!