Муниципальное образовательное учреждение

«Деревянкская СОШ№5»

Прионежского района п.Деревянка

Традиционный легкоатлетический кросс «Золотая осень-2017»

для учащихся 5-11 классов

**Подготовили и провели:**

Сорокина М.А. – учитель физической культуры

Саватьева Н.Г. – педагог-организатор

**Время и дата проведения:** 28.09.2017 г. в 13:00-13:50

**Место проведения:** школьный стадион.

**Инвентарь:** свисток, секундомер, конусы, протоколы, стойки старта и финиша, музыкальный центр, микрофон.

п.Деревянка

сентябрь,2017 г.

**Цель:**

* Укрепление и сохранение здоровья у школьников;
* Организация досуга после учебных занятий.

**Задачи:**

* Совершенствовать навыки бега;
* Развивать волевые качества, стремление к победе и уверенности в своих силах;
* Повысить заинтересованность к физической культуре и спорту.

**План урока:**

1. Подготовительный этап

Организационный момент: Построение. Приветствие. Торжественная часть. Слово почётным гостям.

1. Основной этап

Практическая часть – легкоатлетический кросс

1. Заключительный этап

Подведение итогов соревнований. Награждение.

**Предварительная работа:**

* Подготовка трассы.
* Подбор судейской бригады и организация её работы.
* Оповещение участников о предстоящем мероприятии.
* Обеспечение проведения торжественной части открытия соревнований (почётные гости).
* Организация музыкального сопровождения.
* Медицинское обслуживание амбулаторией п.Деревянка.
* Инструктаж учащихся.

**Ход мероприятия:**

Уважаемые гости! Дорогие друзья! Начинаем торжественную церемонию открытия дня бега «Кросс нации». Сегодня мы собрались не просто так, а чтобы провести    праздник спорта, побед, наград, новых рекордов!

 На нашем поле школьного стадиона мы видим команды классов. Я думаю, вы все готовы к серьезной борьбе.

 Давайте поприветствуем наш 5-й класс. Хотя они пока маленькие, но результатов в спорте достигли серьезных. Здесь подрастают олимпийские надежды, которые сегодня обязательно зажгутся на олимпийском небосклоне. Пусть вам, ребята, сегодня повезет.

Мы приветствуем учащихся 6-го класса. В этом классе много интересных ребят. Мы благодарим за отличную подготовку и верим, что у вас будет все хорошо! Сборная команда 6 класса настроена только на победу! Желаем вам счастливых стартов.

Приветствуем спортивную команду 7-го класса. Их отличает дружба, взаимовыручка, стремление к победе. Спортсмены этих классов организованны, добры, внимательны и трудолюбивы!

Мы приветствуем ребят 8-го класса. Здесь много ярких спортивных звездочек, здесь много великолепных спортсменов, которые защищают на спортивных соревнованиях честь нашей школы. Пусть сегодняшний день будет для вас удачным!

Команда 9-го класса. Стремление к победе обязательно поможет вам быть в числе лучших.

Приветствуем 10 и 11 классы и верим, что в их копилке сегодня будет множество наград! Надеемся, что наш спортивный праздник вам обязательно запомнится!

А сейчас давайте дружными аплодисментами поприветствует сборную команду учителей. Это необыкновенная команда. Здесь собраны люди творческие, инициативные, влюбленные в свое дело. Это гордость нашей школы. Мы благодарим сборную учителей за взаимопонимание, за романтику наших дел, за то, что они всегда со своими учениками. Уважаемые учителя! Желаем вам удачных стартов и победных финишей. Пусть ваша классная копилка пополнится наградами высшего достоинства. Приветствуем сборную наших учителей!

 Когда все участники займут места на исходном рубеже для открытия, командующий парадом командует - «ПАРАД, РАВНЯЙСЬ! СМИРНО! РАВНЕНИЕ НА СЕРЕДИНУ!» Право поднять флаг и тем самым открыть наше спортивный кросс предоставляется\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«НА ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ФЛАГ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ РАВНЯЙСЯ, СМИРНО! ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ФЛАГ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПОДНЯТЬ!».

Прежде чем пригласить наших участников на старт, я предоставляю слово М.А. Сорокиной.

**Ведущая:**

 Рывок, адреналин, азарт,

Трибун вокруг не видишь...

Большой финал, достойный старт

И — фееричный финиш!

Пока горит огонь в груди,

Стремись вперёд упрямо,

Пусть будет много впереди

Медалей, кубков, грамот!

    Пусть мир движений подарит вам бодрость, здоровье, счастье повседневного общения с физической культурой и спортом.

Участники на старт!