Муниципальное образовательное учреждение

«Деревянкская СОШ№5»

Прионежского района п.Деревянка

**Спортивный праздник в виде эстафет, посвященный дню призыву в армию**

**для учащихся 9-11 классов**

Подготовили и провели:

Сорокина М.А. – учитель физической культуры

Жебрак В.М. – преподаватель, организатор ОБЖ

Время и дата проведения: 26.10.2019 г. в 10:50:11:30

Место проведения: спортивный зал.

Инвентарь: противогазы, автомат «Калашников», секундомер, обручи, две парты, конусы, бигуди, деревянные палочки, флажки, свисток, музыкальный центр, пластмассовые мячи разного цвета, флаг России, флаг Карелии, скамейки, волейбольные мячи, шведская стенка, барьеры для бега.

п.Деревянка

2019 г.

**Цель:** повышение престижа воинской службы в глазах современной молодёжи, а также улучшение военно – патриотического воспитания.

**Задачи:**

- расширить и углубить знания молодого поколения об армии;

- развивать умения реализовывать полученные знания в практической деятельности;

- развивать у обучающихся самоорганизации, творческого подхода, коммуникабельности;

- воспитывать нравственные качества, интерес молодежи к истории страны.

**Ход спортивного мероприятия**

**Начальник отдела по призыву:**

В одну шеренгу стройся! Равняйсь! Смирно! Здравствуйте, товарищи, призывники!

15 ноября наше государство отмечает Всероссийский день призывника. В 1992 году президент Борис Николаевич Ельцин своим распоряжением установил «Всероссийский день призывника». К этой дате в нашей школе была приурочена командная эстафета «День призывника».

**Учащиеся:** Здраст!

**Военком:** Равнение на флаг Российской федерации и флаг Республики Карелия. *Звучит гимн России, гимн Карелии.*

 Добрый день, дорогие друзья! Наша сегодняшняя встреча посвящена Дню призывника. Мы рады приветствовать Вас в военкомате №5!

Разрешите Вам представить призывную комиссию:

*Председатель призывной комиссии*: заведующая военкомата Дубова М.Н.

*Начальник отдела по призыву:* Жебрак В.М

*Военком:* Сорокина М.А

**Военком:** Сегодня Вам предстоит пройти испытания и получить, свидетельство, а возможно и не получить свидетельство о военной пригодности.

Проводится жеребьёвка: разделение на две команды, построение в две колонны. Каждое задание оценивается в 5 баллов.

**А начнём мы с разминочных эстафет.**

1. Команды садятся на скамейку, ноги врозь. По команде учащиеся начинают передавать волейбольный мяч сверху до замыкающего (последнего игрока в команде), затем он бежит и садится впереди сидящего на скамейку. Эстафета продолжается пока команды не сядут на свои места.
2. тоже самое, только мяч будет, проходит между ног.

**Основные эстафеты**

1. **Эстафета «Сядь-встань»**

Задача команды по очереди, добежать до своего обруча, и выполнить 10 приседаний. Выигрывает команда, которая быстрее и правильно выполнит эстафету. Руки находятся за головой.

**(два обруча)**

1. **Эстафета «Повиси не упади»**

Задача команды, выбрать двух человек, которые будут выполнять задание. Вис на шведской стенке с прямыми ногами. Выигрывает команда, которая дольше провисит на шведской стенке. **(секундомер, шведская стенка)**

1. **Эстафета «Упор принять»**

Задача команды, по очереди выполнить сгибание и разгибание туловища в упоре лёжа (отжимания). Каждый выполняет 6 отжиманий подряд. Выигрывает команда, которая справится быстрее и технически правильно выполнит задание.

**(два кубика, 4 гимнастических палки)**

1. **Эстафета «Газ-противогаз»**

Участвуют три человека от команды. Противогазы лежат нас столе. По команде «газы», ребята на время надевают противогаз и поднимают руку вверх. Выигрывает команда, которая справиться с задание быстрее.

**(секундомер, 6 противогазов)**

1. **Эстафета пистолет**

Задача команды выбрать одного (двух, трёх) участников, которые продемонстрируют правильность упражнения «пистолет». Выигрывает команда, которая покажет правильную технику выполнения этого упражнения.

**(два барьера)**

1. **Эстафета «Калашников»**

Команда выбирает одного участника из своей команды, который должен будет на время собрать автомат «Калашникова». Выигрывает команда, которая выполнит задание быстрее и правильно.

**(парта, автомат)**

**Заключительное задание**

1. **«Перетягивание каната»**

Команды выстраиваются друг напротив друга. Выигрывает команда, которая перетянет канат на свою сторону. Даётся только одна попытка.

**(канат, лента красная)**

**Подведение итогов, подсчитывание очков.**

**Военком:** Мы хотели бы попросить членов призывной комиссии поделиться своими впечатлениями о подготовке наших допризывников.

**Председатель призывной комиссии:** говорит заключительные слова, и награждает участников грамотами и сладкими призами. Даёт команду разойтись!