Муниципальное общеобразовательное учреждение

«Деревянкская средняя общеобразовательная школа №5»

Прионежского муниципального района

Республики Карелия

**для детей младшего школьного и дошкольного возраста**



**2017 год «Весёлые старты»**

**Место проведения:** малый спортивный зал МОУ «Деревянкская СОШ№5»

**Дата проведения:**  13 апреля 2017 года

**Время проведения:** 50 минут

**Участники спортивного праздника:** дети младшего школьного и дошкольного возраста

**Инвентарь:** кегли, стойки, шарф, шапка, гимнастические маты, лыжные номера, теннисные ракетки, гимнастические обручи, волейбольные и фитбольные мячи, теннисные мячи, кубики, воздушные шары, детский инвентарь (больничка), пластмассовые вёдра, листы с буквами, маркеры, баскетбольные мячи, детские совки, свисток, секундомер.

**Судья:** Саватьева Наталья Геннадьевна

**Руководство и подготовка проведения спортивного праздника:**

учитель физической культуры:Сорокина Мария Александровна

учитель начальных классов: Филиппова Татьяна Викторовна

воспитатель группы продлённого дня: Яухи Наталья Ивановна

**Цель:**  Формирование у школьников устойчивого интереса к физической культуре, здоровому образу жизни.

**Задачи:**

- пропаганда и популяризация спорта и здорового образа жизни;

- развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой;

- воспитание чувства коллективизма, товарищества, патриотизма, взаимовыручки, творческого мышления;

- привлечение детей к физической культуре, как наиболее эффективной и доступной форме спорта.

**Ход спортивного праздника:**

Спортивный зал украшен шарами, на стенах ватманы со спортивными речёвками.

**Учитель физической культуры:**

Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортзале! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных игр – «Весёлые старты»! И наш спортивный зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! И в конце нашего мероприятия мы прочитаем пословицу, которая будет нести нам удачу!

Разрешите мне представить вам наше жюри, которое сегодня будет оценивать наши весёлые соревнования. См. Приложение № 1.

***Жюри:*** Ребята, в ходе соревнований мы с вами должны соблюдать следующие правила:

* ***уважать своих соперников;***
* ***оставаться скромными после победы;***
* ***достойно переносить поражения;***
* ***соблюдать правила игры.***

Чтобы быть здоровым необходимо как можно больше двигаться. Ведь не даром говорят: «Движение – это жизнь». Я предлагаю вам всем немного подвигаться, размять своё тело.

**Учитель физической культуры:**

Начинается зарядка,

Шаг на месте – два вперёд, а потом наоборот.

Руки вверх подняли выше, опустили – чётко дышим. Упражнение второе. Руки набок, ноги врозь

Так давно уж повелось. Три наклона сделай вниз, на четыре поднимись! Гибкость всем нужна на свете, наклоняться будем, дети.

Раз – направо, два – налево, приседанья каждый день, Прогоняют сон и лень. Приседай пониже – вырастешь повыше.

В заключенье, в добрый час мы попрыгаем сейчас. Раз, два, три, четыре – в дружбе мы живём и в мире.Итак, все гости собрались, спортсмены заждались. Наш праздник начинается, команды представляются.

**Конкурс №1 Приветствие команд (З)**

- название команды

- девиз команды

**Конкурс №2 Продавец мороженного (н)**

У капитана в руках оранжевый конус, а на нём шарик с мороженным. Задача команды пронести по очереди конус с мячом не уронив его.

**Конкурс №3 Строитель (а)**

Первый участник держит в руках ведёрко с кубиками, по команде бежит до отметки, кладет кубик и возвращается обратно. Эстафета продолжается до тех пор, пока не будет построена башня из всех кубиков.

**Конкурс № 4 Учитель русского языка (н)**

Добежать до противоположной стороны зала, взять 1 лист с буквой и вернуться обратно. Эстафета считается законченной, когда команда выстроилась, держа перед собой составленное слово. (ДОБРОТА, СЧАСТЬЕ)

К вам домой иногда приходит женщина в белом халате, с чемоданом в руках. Кто она? Правильно это доктор, которая вас лечит.

**Конкурс №5 Доктор (и)**

У вас в руках предметы, которые необходимы доктору, когда вы заболели. Вы по очереди добегаете до манекена и его одеваете правильно. Выигрывает команда, которая справиться быстрее.

**Конкурс №6 Дворник (е)**

По залу разбросаны пластмассовые мячики. Не трогая мячи руками, с помощью совка подцепить шарики, и отнести их в «корзину». Вам даётся 2 минуты. Выигрывает та команда, которая соберёт больше мячей.

**Конкурс №7 Грузчик (с)**

Удерживая животами большой надувной мяч, руки находятся за спиной, два участника команды обегают стойку и возвращаются обратно. У линии старта передают эстафету следующей паре.

Весна за окном сейчас: тает снег, видна травка, светит солнышко уже. Поэтому нужно одеваться по погоде. Это вам всегда говорит воспитатель!

**Конкурс №8 Воспитатель (и)**

Каждой команде выдается: одна шапка, перчатка, шарф, юбка, лопатка, конфетка и табличка с именем ребёнка. По сигналу участники по очереди бегут и надевают, на манекен инвентарь, и возвращаются обратно. Выигрывает та команда, которая быстрее справиться с заданием.

**Конкурс №9 Спортсмен (л)**

На линии старта первые участники получает клюшку и мяч, по сигналу участники ведут мяч, клюшкой обводя стойки, и ведут мяч клюшкой обратно, затем следующий участник выполняет задание. Выигрывает команда справившиеся быстрее.

**Конкурс № 10 Солдат (а)**

Друг за другом по очереди вы проходите полосу препятствий на матах, забираете в конце полосы препятствий воздушный шар и ползёте обратно. Выигрывает та команда, у которой не лопнет шар и быстрее справиться с заданием.

**Подведение итогов.**

**Награждение участников.**

**Заключение.**

Команды! Равняйсь! Смирно! Вот и закончился наш спортивный праздник «Веселые старты». Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – мы стали все дружнее, мы получили заряд бодрости, энергии и массу положительных эмоций! Сейчасмы подведем итоги сегодняшнего нашего праздника. Слово предоставляется жюри.

**Всем спасибо за вниманье**

**За задор и громкий смех,**

**За огонь соревнования,**

**Обеспечивший успех!**

Приложение №1

***Жюри:***    Ребята, в ходе соревнований мы с вами должны соблюдать следующие правила:

* ***уважать своих соперников;***
* ***оставаться скромными после победы;***
* ***достойно переносить поражения;***
* ***соблюдать правила игры.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Конкурс*** | ***Детский сад*** | ***Школа (1 класс)*** |
| ***1*** |  |  |
| ***2*** |  |  |
| ***3*** |  |  |
| ***4*** |  |  |
| ***5*** |  |  |
| ***6*** |  |  |
| ***7*** |  |  |
| ***8*** |  |  |
| ***9*** |  |  |
| ***10*** |  |  |
| ***Итого*** |  |  |